



**FREEDIVING CENTER
MALLORCA**

info@apneabalear.com - www.apneabalear.com
Tel: 971 595950 - C/Magalhaes 8 - Palma de Mallorca

SEMANA DE APNEA EN MENORCA iii

Port d'Addaia 10 al 16 Agosto 2020



Nos trasladamos al paraíso marino y terrestre de Menorca, para disfrutar con una semana de intensas emociones a través de la Apnea.

Este completo paquete de actividades, incluye entrenamientos de profundidad, excursiones de buceo en Apnea y la posibilidad de realizar un curso de Apnea Nivel 1, N2 o N3.

Visitaremos con embarcación diversos puntos de la reserva marina del Nort de Menorca y otras áreas de interés en la isla.

Las actividades estarán dirigidas por Juan Amengual, director de [Apnea Balear](#), excomponente de la selección Española de Apnea e Instructor trainer de Apnea SSI.

El área base de las actividades estará ubicada en Port d'Addaia, donde nos reuniremos para detallar aspectos de la actividades y realizar alguna sesión de Apnea en seco, utilizando para ello las instalaciones del centro de buceo "Blue dive" www.bluedivemenorca.com

Precio del pack de actividades: 425 Euros

Plazas limitadas a 8 asistentes (Fecha límite para inscripciones: 20 de Julio).

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

Lunes 10 Agosto:

- 17:00h a 19:30h (Centro Blue dive)

Reunión informativa y sesión de entrenamiento en seco.

Martes 11 Agosto:

- 9:30h a 12:00h (Port d'Addaia)

Entrenamiento de profundidad.

Miércoles 12 Agosto:

- 9:30h a 12:00h (Port d'Addaia)

Entrenamiento de profundidad.

- 13:00h

Almuerzo en el mar.

- 16:00h a 19:00h

Excursión snorkeling en la reserva del Nort de Menorca (Cap de Favàritx).

Jueves 13 Agosto:

- 9:30h a 12:00h

Entrenamiento de profundidad.

Viernes 14 Agosto:

- 9:30h a 12:30h (Port d'Addaia)

Excursión snorkeling en la reserva Nort de Menorca (Área de Fornells).

- 15:30h a 20:00h (Centro Blue dive)

Inicio Curso de Apnea SSI N1-N2 (Sesión teórica).

Sábado 15 Agosto:

- 9:00h a 11:15h (Port d'Addaia)

Entreno de profundidad.

- 11:15h a 13:00h

Sesión práctica en aguas confinadas curso Apnea N1 y N2.

- 16:00h a 19:00h

Sesión práctica en aguas abiertas Curso Apnea N1 Y N2.

Domingo 16 Agosto:

- 9:15h a 11:30h (Binissafuller)

Entreno profundidad y Sesión práctica en aguas abiertas curso de Apnea N1 y N2.

- 11:30h a 13:30h

Buceo en "islotos área port d'Addaia ".

- 14:00h

Almuerzo en el mar.

